



सिद्धिचरण नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय ओखलढुङ्गा

कोशी प्रदेश, नेपाल

प.सं. २०८२/८३

च.नं. १०९६



मिति : २०८३/०३/१९
ने.सं. १९४६ तह्रलामा तृतीय

श्री सवै सामुदायिक विद्यालयहरु,
सिद्धिचरण नगरपालिका, ओखलढुङ्गा ।

विषय : विद्यालय दिवा खाजाको मेनु सम्बन्धमा ।

सामुदायिक विद्यालयमा दिवाखाजा व्यवस्थापनका लागि सिद्धिचरण नगरपालिका स्तरीय कार्यक्रम कार्यान्वयन उपसमितिको निर्णयानुसार शैक्षिक सत्र-२०८३ मा सिद्धिचरण नगरपालिका क्षेत्रभित्रका सामुदायिक विद्यालयहरुको बालकक्षादेखि कक्षा ५ सम्मका विद्यार्थीहरुको दिवा खाजाका लागि तपसिल बमोजिमको स्थानीय उत्पादनमा आधारित पोषणयुक्त विद्यालय दिवाखाजाको साप्ताहिक मेनु (अतिरिक्त समेत) स्वीकृत गरी कार्यान्वयनका लागि जानकारी गराइएको व्यहोरा सम्बन्धित सबै विद्यालयहरुलाई सूचित गरिन्छ ।

तपसिल :

क्षेत्रगत दिवा खाजा मेनु तालिका

क्षेत्र: सिद्धिचरण नगरपालिका, ओखलढुङ्गा

मेनु- १ (पोषिलो जाउलो) प्रति बालवालिका (बार-१)

Name	Weight	Energy	Fat	Protein	Vitamin A	zinc	Iron
	ग्राम	kcal	g	g	mcg	mG	mg
चामल	६०						
गेडागुडी	४०						
साग	४५						
घ्यु	२०						
अन्य	१०						
जम्मा	१७५						

मेनु- २ (रोटी तरकारी) प्रति बालवालिका (बार-२)

Name	Weight	Energy	Fat	Protein	Vitamin A	zinc	Iron
	ग्राम	kcal	g	g	mcg	mG	mg
सामाग्री	ग्राम	kcal	g	g	mcg	mG	mg
पिठो	५०						
घ्यु	२०						
आलु	२०						
गेडागुडी	४०						
सागहरु	३०						
अन्य	१०						
जम्मा	१७०	०	०	०	०	०	०

फोन नं-०३७ .५२०२१३E-mail:siddhicharanmunicipality@gmail.com

Website:siddhicharanmun.gov.np

:edusiddhicharan@gmail.com

सिद्धिचरण नगरपालिका
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



सिद्धिचरण नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय ओखलढुङ्गा

कोशी प्रदेश, नेपाल

प.सं. २०८२/८३

च.नं.



मेनु- ३ (समसा/पुरी तरकारी) प्रति बालबालिका (बार-३)

Name	Weight	Energy	Fat	Protein	Vitamin A	zinc	Iron
सामग्री	ग्राम	kcal	g	g	mcg	mG	mg
पिठो	५०						
गेडागुडी	४०						
आलु	२०						
धनिया	३०						
घ्यु/तेल	२०						
अन्य	१०						
जम्मा	१७०	०	०	०	०	०	०

मेनु- ४ (हलुवा/फलफूल) प्रति बालबालिका (बार-४)

Name	Weight	Energy	Fat	Protein	Vitamin A	zinc	Iron
सामग्री	ग्राम	kcal	g	g	mcg	mG	mg
पिठो	५०						
गेडागुडी	४०						
बदाम	२०						
फलफूल	४०						
घ्यु/तेल	२०						
अन्य	१०						
जम्मा	१८०	०	०	०	०	०	०

मेनु- ५ (अण्डा फ्राइ राइस) प्रति बालबालिका (बार-५)

Name	Weight	Energy	Fat	Protein	Vitamin A	zinc	Iron
सामग्री	ग्राम	kcal	g	g	mcg	mG	mg
चामल	६०						
गेडागुडी	४०						
अण्डा	३०						
काउली बन्दा	३०						
घ्यु/तेल	१०						
अन्य	१०						
जम्मा	१८०	०	०	०	०	०	०

फोन नं-०३७.५२०२१३ E-mail:siddhicharanmunicipality@gmail.com

Website:siddhicharanmun.gov.np

:edusiddhicharan@gmail.com

सिद्धिचरण नगरपालिका
प्रशासकीय अधिकृत



सिद्धिचरण नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय ओखलढुङ्गा

कोशी प्रदेश, नेपाल

प.सं. २०८२/८३

च.नं.

मेनु- ६ (मकै भटमास/सातु र मोही) प्रति बालबालिका (अतिरिक्त-१)

Name	Weight	Energy	Fat	Protein	Vitamin A	zinc	Iron
सामग्री	ग्राम	kcal	g	g	mcg	mG	mg
मकै	५०						
मोही	३०						
भटमास	४०						
फलफूल	३०						
अन्य	२०						
जम्मा	१७०	०	०	०	०	०	०

मेनु- ७ (कवाटी/फाल्की मकै) प्रति बालबालिका (अतिरिक्त-२)

Name	Weight	Energy	Fat	Protein	Vitamin A	zinc	Iron
सामग्री विवरण	ग्राम	kcal	g	g	mcg	mG	mg
मकै	५०						
घ्यु/तेल	२०						
सिमी/किराउ/ चना	४०						
साग	३०						
मासु	३०						
अन्य	१०						
जम्मा	१८०	०	०	०	०	०	०

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]
००८२/१९

फोन नं-०३७ .५२०२१३E-mail:siddhicharanmunicipality@gmail.com

Website:siddhicharanmun.gov.np

:edusiddhicharan@gmail.com